

令和8年度 6月のこんだて

バンビの森こども園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	ヨーグルト、お茶	2	コーンフレーク 牛乳	3	木葉せんべい、牛乳	4	小丸ちゃん、お茶	5	クラッカー、 乳酸飲料	6	ミレービスケット、 お茶
昼食	ごはん、豆腐味噌グラタン、 すき昆布と切干大根煮、 むらくも汁、キウイ		ごはん、カレイの醤油漬け焼 き、麻婆なす、 オクラとわかめ汁、 ツナ野菜納豆		発芽玄米ごはん、ユーリン チー、豆腐と青菜の胡麻和え、 きのこ豚肉スープ、 手作りふりかけ		ごはん、鮭のインディアン焼 き、茄子とパプリカのオイス ター炒め、パイン 梅とゴマのとろろ昆布汁		ピビンバ風丼、 かぼちゃの含め煮、 ゆで玉子、春雨のスープ		味噌豚丼、 青菜と生揚げの煮浸し、 豆腐の味噌汁、チーズ	
午後	さつま芋塩キャラメル、 牛乳、Caたっぷりクッキー		水ようかん、カルシウムせんべ い、お茶		鮭チーズトースト、 さつまケンピ、豆乳		エビとアスパラの塩焼きそば、 牛乳		お麩のきな粉ラスク、 棒塩クッキー、牛乳		星せんべい、ジョアストロベ リー	
午前	8	きなこせんべい、牛乳	9	コーンフレーク 牛乳	10	米棒、お茶	11	ししまるせんべい、 ヤクルト	12	ザラメせんべい、牛乳	13	サラダおかき、お茶
昼食	ロールパン、ゆで玉子 チキンときのご蒸し、 ほうれん草のゆかり和え、 トマトスープ、		ごはん、かつおの南蛮漬け、 厚揚げのチーズ焼き、 豆乳味噌汁、 手作りのりの佃煮		ごはん、豚肉スタミナ、 小松菜のレモン和え、 なすとみょうが汁、 オクラの納豆		十五穀米ごはん、 たらこのソース焼き、ビーフンサ ラダ、だぶ汁、 磯風味玉子焼き、		ごはん、ひじき入り鶏つくね、 ねばねばナムル、 あおさの味噌汁、パイン		肉温麺、じゃが芋うま煮 ミニゼリー	
午後	Caおにぎり、お茶		しらすのギョーザピザ、 いちごラスク、お茶		ポテトケーキ、 バナナチップ、牛乳		いちごトースト、 小魚、牛乳		バナナコッタブルーベリーソー ス、きかん棒、お茶		クラッカー 野菜ジュース	
午前	15	ミニのりすけ、牛乳	16	コーンフレーク 牛乳	17	木葉せんべい、牛乳	18	小丸ちゃん、お茶	19	クラッカー、 乳酸飲料	20	ミレービスケット、 お茶
昼食	オムライス、 トマトとチーズサラダ、 ブロッコリーのミルクスープ、 ハッシュドポテト		ごはん、カレイの醤油漬け焼 き、麻婆なす、 オクラとわかめ汁、 ツナ野菜納豆		発芽玄米ごはん、ユーリン チー、豆腐と青菜の胡麻和え、 きのこ豚肉スープ、 手作りふりかけ		ごはん、鮭のインディアン焼 き、茄子とパプリカのオイス ター炒め、パイン 梅とゴマのとろろ昆布汁		ピビンバ風丼、 かぼちゃの含め煮、 ゆで玉子、春雨のスープ		味噌豚丼、 青菜と生揚げの煮浸し、 豆腐の味噌汁、チーズ	
午後	ボールポン菓子、 セレクトジュース、おかき		水ようかん、カルシウムせんべ い、お茶		鮭チーズトースト、 さつまケンピ、豆乳		エビとアスパラの塩焼きそば、 牛乳		お麩のきな粉ラスク、 棒塩クッキー、牛乳		星せんべい、ジョアストロベ リー	
午前	22	きなこせんべい、牛乳	23	コーンフレーク 牛乳	24	米棒、お茶	25	ししまるせんべい、 ヤクルト	26	ザラメせんべい、牛乳	27	サラダおかき、お茶
昼食	ロールパン、ゆで玉子 チキンときのご蒸し、 ほうれん草のゆかり和え、 トマトスープ、		ごはん、かつおの南蛮漬け、 厚揚げのチーズ焼き、 豆乳味噌汁、 手作りのりの佃煮		ごはん、豚肉スタミナ、 小松菜のレモン和え、 なすとみょうが汁、 オクラの納豆		十五穀米ごはん、 たらこのソース焼き、ビーフンサ ラダ、だぶ汁、 磯風味玉子焼き、		ごはん、ひじき入り鶏つくね、 ねばねばナムル、 あおさの味噌汁、パイン		肉温麺、じゃが芋うま煮 ミニゼリー	
午後	Caおにぎり、お茶		しらすのギョーザピザ、 いちごラスク、お茶		ポテトケーキ、 バナナチップ、牛乳		いちごトースト、 小魚、牛乳		バナナコッタブルーベリーソー ス、きかん棒、お茶		クラッカー 野菜ジュース	
午前	29	うすらのたまご（ふが し）、お茶	30	ヨーグルト、お茶	 <p style="text-align: center;">15日 誕生会 わく・すく・どん職員 リクエストメニューになっています。</p>							
昼食	ミートスパゲティ、スナックえ んどうサラダ、卵のマヨネーズ 焼き、グリーンポタージュ		ごはん、豆腐味噌グラタン、す き昆布と切干大根煮、 むらくも汁、キウイ									
午後	豆腐のお好み焼き、 干しりんご、豆乳		さつま芋塩キャラメル、 牛乳、Caたっぷりクッキー									

【月の平均値】

	エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g
3歳未満児	541	24.1	16.9	1.5
3歳以上児	611	27.8	19.1	1.7

- 下線マーク：手作りおやつになります。
- 材料の都合等変更になる場合があります。
- 3歳以上児はメインのおやつともう一品、噛む力をつけるおやつが付く日があります。

※4,5,6月は新しい環境になり、子どもたちも初めての料理や食材に親しむため、1か月に同じメニューを2回繰り返すサイクルメニューになっています。また1回目の喫食状況を把握し2回目改善、工夫し給食を提供しています。