

令和6年度 3月のこんだて

バンビの森こども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																
午前	3日 ひな祭りメニュー					14日 どんどん組メニュー (どんどん組が考えてくれました)	1 二色せんべい、お茶															
昼食	17日 誕生会「マダガスカル」メニュー キモ (肉と野菜のトマト煮込み) ラサリコンコンブル (きゅうりのサラダ) ムフボール (小麦粉と砂糖を混ぜて揚げたもの)					28日 かりんとうバイキング	そぼろ丼、じゃが芋うま煮、 青菜味噌汁、ブルーネ															
午後	※今年度誕生会で提供した世界の料理が今月もう一度給食に出ます!						鯛あられ、乳酸飲料															
午前	3 小丸ちゃん、お茶	4 ヨーグルト、お茶	5 コーンフレーク牛乳	6 ぶがし、お茶	7 サラダせんべい、乳酸飲料	8 ベジタブルせんべい、お茶																
昼食	ちらし寿司、 花形豆腐ハンバーグ、 菜の花のお浸し、 花麩のすまし汁、いちご	たらの梅マヨ焼き、 人参と水菜の味噌サラダ、 さつま汁、納豆	十五穀米ごはん、(ハワイ) モチコチキン、 エビのロミロミサラダ、 ロングライススープ、パイン	発芽玄米ごはん、 焼きししゃも、根菜のチャブ チエ、豆乳味噌汁、 お好み焼き風玉子焼き	パン、 米粉のポークシチュー、 ほうれん草と海苔のナムル、 キウイ	豚丼、青菜と人参和え、 ミニゼリー、 わかめの味噌汁																
午後	桜もち、 ひなあられ、カルピス	おからナゲット、 棒塩クッキー、牛乳	パンケーキ、 バナナチップ、豆乳	ポールボン菓子、 小魚、牛乳	手作りふりかけおにぎり、 お茶	ひじきあられ、 野菜ジュース																
午前	10 のりせんべい、お茶	11 ミレービスケット、乳酸飲料	12 ザラメせんべい、お茶	13 ぶどうパン、お茶	14 コーンフレーク牛乳	15 小丸ちゃん、お茶																
昼食	ごはん、鶏の香味味噌焼き、 三色ナムル、田舎汁、 パイン	発芽玄米ごはん、 ぶりの照り焼き、 けんちん煮、 あおさの味噌汁、ゆで玉子	ごはん、松風焼、 小松菜の春雨煮、 ひじきの具沢山汁、キウイ	ごはん、(フランス) カレイのポワレバジルソース、マ セドリアンサラダ、フィヤベース 風スープ、オレンジ	ごはん、鶏のから揚げ、 ブロックリーナムル、 玉子スープ、いちご	焼きそば、 わかめときゅうりのツナ和え、 ねぎのスープ、チーズ																
午後	マーラーカオ、 さつまケンピ、牛乳	キャベツビスケット、 干しりんご、豆乳	セレクトパン、 牛乳	ファールトン、 ミルクチップ、牛乳	塩ラーメン、お茶	ミレービスケット、 野菜ジュース																
午前	17 ヨーグルト、お茶	18 つぶせんべい、乳酸飲料	19 サラダおかき、お茶	20	21 コーンフレーク牛乳	22 サラダおかき、お茶																
昼食	ごはん、(マダガスカル) キモ、 ラサリコンコンブル、 野菜スープ、パイン	発芽玄米ごはん、 鮭の塩焼き、 高野豆腐と青菜の生姜煮、 豚汁、のりの佃煮	ごはん、(中国) チンジャオロース、 パンサンサー、中華スープ、 キウイ	春分の日	十五穀米ごはん、オレンジ カレイのみぞれ煮、 ひじき入り炒り豆腐、納豆汁	ビビンバ、トマト、 豆腐の味噌汁、 ミニゼリー																
午後	ムフボール、 バナナチップ、カルピス	チーズトースト、 干しりんご、豆乳	中華クッキー、 小魚、牛乳		黒糖牛乳もち、 棒塩クッキー、豆乳	やさいかりんとう 乳酸飲料																
午前	24 クラッカー、乳酸飲料	25 米棒、牛乳	26 ぶどうパン、お茶	27 きなこせんべい、お茶	28 もち麦せんべい、お茶	29 小丸ちゃん、お茶																
昼食	パン、(イタリア) ミートパンネ、 チャレッタ、チポッラータ、パイ ン	発芽玄米ごはん、 サバの唐揚げ、きりざい、 飛鳥汁、チーズ入り玉子焼き	ごはん、(韓国) ヤンニョムチキン、 三色ナムル、わかめスープ、 キウイ	十五穀米ごはん、 鮭ムニエルトマトソース、 なめ苺和え、呉汁、オレンジ	ごはん、(ポリビア料理) サンタクルス風牛飯、 ピクルス、パイン ソ・デ・パタタ・イマイ、	焼きうどん、粉ふき芋、 わかめスープ、チーズ																
午後	ピザ、お茶	いちごババロア、 きかん棒、お茶	チュモツパ、牛乳	セサミラスク、 さつまケンピ、牛乳	よりより、 かりんとう、牛乳	ヨーグルト、 はっぱなせんべい、お茶																
午前	31 いわしおかき、乳酸飲料	【月の平均値】																				
昼食	ごはん、 ポーク野菜カレー、 トマトときゅうりのナムル、 押し麦スープ、ゆで玉子	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギーkcal</th> <th>タンパク質g</th> <th>脂質g</th> <th>塩分g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>498</td> <td>205</td> <td>14.9</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児</td> <td>567</td> <td>238</td> <td>17.1</td> <td>1.6</td> </tr> </tbody> </table>					エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g	3歳未満児	498	205	14.9	1.4	3歳以上児	567	238	17.1	1.6	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下線マーク：手作りおやつになります。 ・ 材料の都合等変更になる場合があります。 ・ すやびよは手作りおやつ以外の2品目は 	※子どもが初めての料理や食材に親しむため、2回繰り返す2か月のサイクルメニューになっています。
	エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g																		
3歳未満児	498	205	14.9	1.4																		
3歳以上児	567	238	17.1	1.6																		
午後	お花クッキー、 セレクトジュース																					