令和6年度　2月のこんだて

バンビの森こども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 揚げせんべい、お茶
昼食		**3日　節分メニュー** **17日　誕生会イギリスメニュー** **スコッチブロス（麦のスープ）** **レモンドリズルケーキ（レモンシロップのパウンドケーキ）**		**20日　どんどんクッキング** **「わかめクッキー」作り**		肉温麺、じゃが芋うま煮、 ミニゼリー
午後						ひじきあられ、乳酸飲料
午前	3 のりせんべい、 りんごジュース	4 ベジタブルせんべい、 お茶	5 ふがし、牛乳	6 クラッカー、 乳酸飲料	7 ヨーグルト、お茶	8 サブレ、お茶
昼食	節分手巻き寿司（以上児）細巻き、和え物（きら）おにぎり,和え物（すやぴよ）、筑前煮、すまし汁	発芽玄米ごはん、かじきの人参マヨ焼き、青梗菜と昆布煮、青菜味噌汁、キウイ	塩ラーメン、 わかめの生姜醤油和え、 シューマイ	ごはん、サバチャップ、 チョレギサラダ、 華風コーンスープ、みかん	発芽玄米ごはん、いちご ねぎ塩チキン、 青菜としめじの昆布ナムル、 根菜のミルク味噌汁	みそすき丼、 パプリカの磯部和え、 わかめの味噌汁、プルーン
午後	鬼蒸しパン、 いわしおかき、牛乳	スノーボールクッキー、 小魚、牛乳	エビクリームライス、お茶	のりチーズトースト、 ミルクチップ、牛乳	お麸のきな粉ラスク、 さつまケンピ、牛乳	ミレービスケット、 野菜ジュース
午前	10 米棒、お茶	11	12 バナナ、お茶	13 ヨーグルト、お茶	14 のりせんべい、お茶	15 ビスケット、お茶
昼食	十五穀米ごはん、みかん 大葉味噌肉団子、 カラフルピーマン和え、 豆乳クラムチャウダー	建国記念の日	ロールパン、 鶏ときのこのグラタン、 小松菜のカルテツサラダ、 トマトスープ、りんご	ごはん、石狩煮、 納豆玉子焼き、 厚揚げのとろみ汁、 きゅうり漬け	照りマヨチキン丼、 揚げ大豆と野菜の醤油炒め、 キウイ、油麸と卵とじ汁	和風パスタ、粉ふき芋、 野菜スープ、ミニゼリー
午後	さつま芋ういろう風、 ラスク、牛乳		発芽玄米焼きおにぎり、 牛乳	トースト、 セレクトジャム、牛乳	おからスコーン、 バナナチップ、牛乳	ヨーグルト、 きなこせんべい、お茶
午前	17 ザラメせんべい、 お茶	18 いわしおかき、 牛乳	19 ぶどうパン、お茶	20 コーンフレーク 牛乳	21 ヨーグルト、お茶	22 ミニのりすけ、お茶
昼食	イギリスパン、ミニゼリー フィッシュ＆チップス、 さつま芋とりんごサラダ、 スコッチブロス	ごはん、 冬瓜と鶏肉のこってり煮、 ごぼうサラダ、三平汁、 パイン	ごはん、 カレイのピザ焼き、 ほうれん草和風サラダ、 なめこの味噌汁、ゆで玉子	ごはん、ミートローフ、 ほうれん草味噌和え、 あおさの味噌汁、オレンジ	発芽玄米ごはん、 ハニースパイシーチキン、 ひじきと押し麦サラダ、 さつま汁、キウイ	塩豚丼、グリル野菜、 豆腐の味噌汁、チーズ
午後	レモンドリズルケーキ さつまケンピ、牛乳	ケークサレ、 ミルクチップ、豆乳	お好み焼き味春巻き、 棒塩クッキー、牛乳	わかめクッキー、 小魚、豆乳	ほうれん草クリームスパ、 牛乳	やさいかりんとう 乳酸飲料
午前	24	25 ヨーグルト、お茶	26 ぶどうパン、牛乳	27 じゃがいもおかき、 乳酸飲料	28 雑穀シリアル、 牛乳	
昼食	振替休日	ごはん、たらの天ぷら、 野菜のかき揚げ、ニラ玉汁、 そぼろ納豆	ごはん、ポーク野菜カレー、 ブロッコリーのカニ玉風あんかけ、わかめスープ、 パイン	発芽玄米ごはん、 赤魚の胡麻味噌焼き、 ひきないり、 ちゃんぽんスープ、パイン	ごはん、豆腐味噌グラタン、 わかめときゅうりの酢の物、 野菜椀、ゆで玉子	
午後		ほうれん草ケーキ、 バナナチップ、牛乳	トマト雑穀リゾット、 お茶	うどんかりんとう、 干しりんご、牛乳	なめこおろし温麺、 お茶	

【月の平均値】

	エネルギ-kcal	タンパク質g	脂質g	塩分g
３歳未満児	528	21.7	19	1.4
3歳以上児	606	25	22.1	1.7

・下線マーク：手作りおやつになります。
・材料の都合等変更になる場合があります。
・すやぴよは手作りおやつ以外の2品目は

※子どもが初めての料理や食材に親しむため、２回繰り返す2か月のサイクルメニューになっています。