



# 食事について

|               |   |
|---------------|---|
| 主食について        | ごはん( おもゆ おかゆ やわらかいごはん 大人と同じ )                                   |
| 副食の形について      | すりつぶし つぶして みじんぎり 大人の半分くらい 大人と同じ                                 |
| 食べ方について       | 喜んで食べる なかなか飲み込まない 噛まないで飲み込む<br>食べたがらない その他( )                   |
| 食べているときの様子と時間 | 大人に食べさせてもらう( だっこされて ・ イスに座って )<br>自分で食べる ( 手づかみ スプーン・フォークを使って ) |

食べさせているものに○をつけて下さい

|     |   |
|-----|---|
| 穀類  | ごはん パン うーめん そうめん うどん スパゲッティ ラーメン 焼きそば 生そば   |
| いも類 | じゃがいも さつまいも さといも こんにやく  |
| 油脂類 | サラダ油 マーガリン バター ごま油  |
| 豆類  | とうふ 納豆 大豆 きな粉 煮豆 小豆 油揚げ その他( )  |
| 魚介類 | かれい たら しらす干し さけ まぐろ 赤魚 あじ かつお ぶり さんま さば<br>いわし 銀たら ツナ かに えび ほたて 小女子 はんぺん かまぼこ ちくわ   |
| 肉類  | 鶏ささみ 鶏ひき肉 鶏レバー 豚ひき肉 豚肉 豚レバー 牛ひき肉 牛肉<br>牛レバー ロースハム ウィンナー ベーコン  |
| 卵類  | 卵黄 全卵 うずらの卵   |
| 乳類  | 牛乳(調理用 ・ 飲用< 温めて ・ そのまま > ) ヨーグルト(プレーン ・ 加糖)<br>チーズ 生クリーム その他( )  |
| 野菜類 | 大根 にんじん キャベツ かぼちゃ 白菜 ほうれん草 トマト きゅうり ブロッコリー<br>玉ねぎ 長ネギ にら いんげん 小松菜 ピーマン もやし たけのこ ごぼう きのこと類<br>コーン缶(ホール ・ クリーム) マッシュルーム缶 その他( ) |
| 果物類 | りんご バナナ いちご みかん いよかん はっさく 甘夏 オレンジ メロン キウイ もも<br>さくらんぼ すいか ぶどう グレープフルーツ なし かき 生パイナップル みかん缶 もも缶<br>パイナップル缶 その他( )               |
| 海藻類 | わかめ ひじき のり こんぶ ぶのり  |
| 菓子類 | ビスケット ウエハース せんべい プリン(手作り ・ 市販)ゼリー(手作り ・ 市販)<br>その他( )   |
| 調味料 | しお しょうゆ みそ ケチャップ マヨネーズ ソース 酢 コンソメ カレールウ<br>その他( )   |
| 飲料  | 湯冷まし 水道水 番茶 イオン飲料 その他( )<br>果汁( ) 乳飲料( )  |

食事のことで気をつけていること、困っていることなどありましたらご記入ください。